

Coronavirus (COVID-19)

ΒΑΣΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΑ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΥΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΑ ΚΑΙ ΓΛΩΣΣΙΚΑ ΠΟΛΥΜΟΡΦΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Γιατί να κάνω τεστ;

Όποιος έχει ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ συμπτώματα κρυολογήματος ή που μοιάζουν με γρίπη, ακόμη και αν είναι πολύ ΗΠΙΑ, πρέπει να υποβληθεί σε τεστ COVID-19, το συντομότερο δυνατό. Τα συμπτώματα COVID-19 περιλαμβάνουν:

- πυρετό π.χ. ρίγη, νυχτερινές εφιδρώσεις
- αναπνευστικά συμπτώματα όπως βήχα, πονόλαιμο/ξηρότητα στο λαιμό, ρινική καταρροή (συνάχι), δύσπνοια, απώλεια οσμής ή γεύσης
- άλλα συμπτώματα που περιλαμβάνουν πόνο στους μύες και στις αρθρώσεις, διάρροια, ναυτία/εμετό και απώλεια όρεξης

Τι να περιμένετε όταν κάνετε το τεστ;

- Η υποβολή σε τεστ είναι δωρεάν, εύκολη και γρήγορη.
- Αν έχετε παραπεμφθεί σε μια κλινική όπου γίνονται τεστ, πάρτε μαζί σας το παραπεμπτικό σας.
- Το προσωπικό σε κλινικές όπου διενεργούνται τεστ και σε αναπνευστικές κλινικές θα φορά μάσκες, ρόμπες, γάντια και ασπίδες προσώπου.
- Τα επιχρίσματα λαμβάνονται με μια μακριά λεπτή μπατονέτα από το εσωτερικό της μύτης και του λαιμού σας.

Τι συμβαίνει μετά την υποβολή μου σε τεστ;

- Πρέπει να παραμείνετε στο σπίτι (σε αυτοαπομόνωση) έως ότου πάρετε το αποτέλεσμα του τεστ σας και είστε καλά.
- Δεν μπορείτε να φύγετε από το σπίτι σας εκτός αν είναι για να ζητήσετε ιατρική περίθαλψη ή για μια έκτακτη ανάγκη. Δεν μπορείτε να έχετε επισκέπτες.
- Εάν τα συμπτώματά σας γίνουν σοβαρά (π.χ. δυσκολία στην αναπνοή), καλέστε τα Τρία Μηδενικά (000). Ενημερώστε το προσωπικό του ασθενοφόρου ότι κάνατε τεστ για COVID-19.
- Εάν συγκατοικείτε στο σπίτι σας με άλλους, πρέπει εσείς να μείνετε χωριστά σε άλλο δωμάτιο. Να φοράτε χειρουργική μάσκα όταν βρίσκεστε στο ίδιο δωμάτιο με άλλους και να κρατάτε απόσταση 1,5 μέτρων.
- Να τηρείτε καλή υγιεινή. Πλένετε τα χέρια σας συχνά. Καλύπτετε το στόμα σας όταν βήχετε ή φτερνίζετε στον αγκώνα σας ή σε ένα χαρτομάντηλο.

Ζω με κάποιον που πρέπει να αυτοαπομονωθεί. Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την αυτοαπομόνωση;

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Εάν έχετε στενή επαφή με ένα άτομο με COVID-19, θα χρειαστεί να παραμείνετε στο σπίτι για 14 ημέρες μετά την τελευταία φορά που είδατε αυτό το άτομο. (Η στενή επαφή περιλαμβάνει το να διαμένει ένα άτομο στο ίδιο νοικοκυριό ή να έχει περάσει περισσότερο από 15 λεπτά πρόσωπο με πρόσωπο ή να βρισκόταν μαζί για 2 ώρες σ' έναν κλειστό χώρο, με κάποιον που έχει COVID-19, από 48 ώρες πριν αρρωστήσει).
- Η απομόνωση στο σπίτι ισχύει για όλες τις στενές επαφές, ακόμα και αν αισθάνεστε καλά προς το παρόν ή/και έχετε λάβει αρνητικό αποτέλεσμα στο τεστ.

Πώς θα λάβω τα αποτελέσματά μου;

- Συνήθως, θα λάβετε το αποτέλεσμα του τεστ σας εντός 24 έως 48 ωρών, αλλά παρακαλείστε να περιμένετε έως και 72 ώρες.
- Αν είχατε κάνει το τεστ σας σε ένα Τμήμα Επείγοντων Περιστατικών ή σε μια δημόσια νοσοκομειακή κλινική COVID-19, μπορείτε να λάβετε το αρνητικό αποτέλεσμα του τεστ COVID-19 μέσω SMS, εάν εγγραφείτε στην Pathology COVID-19 SMS Results Service (Παθολογοανατομική Υπηρεσία Αποτελεσμάτων COVID-19 SMS). Αν δεν εγγραφείτε, θα σας τηλεφωνήσει ένας υπάλληλος Δημόσιας Υγείας από την Τοπική Υγειονομική Περιφέρεια.
- Αν το τεστ σας διενεργήθηκε από τον οικογενειακό σας γιατρό (GP) ή σε άλλους χώρους, ο γιατρός σας θα σας δώσει τα αποτελέσματά σας.



COVID-19 Testing

Πού μπορώ να κάνω το τεστ;

- Τηλεφωνήστε στο γιατρό σας 'Η
- Επισκεφτείτε μια κλινική COVID-19: Η παρακάτω λίστα είναι ενημερωμένη από τις 28 Μαΐου 2020 – ελέγξτε τις τελευταίες ενημερώσεις στην ιστοσελίδα <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Wollongong				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
Shellharbour				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Shoalhaven				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	