

# Coronavirus (COVID-19)

## MENSAJES CLAVE SOBRE LA PRUEBA PARA LA COMUNIDAD CALD

### ¿Por qué debería hacerme la prueba?

Alguien con CUALQUIER síntoma de resfrío o gripe, aunque sea muy LEVE, debería hacerse una prueba de COVID-19, lo antes posible. Los síntomas de Covid-19 incluyen:

- fiebre con escalofríos, sudor nocturno.
- síntomas respiratorios tales como tos, dolor/ irritación de la garganta, catarro nasal, falta de aliento, pérdida del olfato o gusto.
- Otros síntomas incluyen dolor a los músculos y articulaciones, diarrea, náuseas/vómitos y pérdida del apetito.

### ¿Qué puede esperar usted cuando se hace la prueba?

- La prueba es gratuita, fácil y rápida.
- Si ha sido derivado a una clínica de pruebas, lleve consigo la carta de referencia.
- Los empleados en las clínicas de pruebas y respiratorias usan máscaras, delantales, guantes y protectores faciales.
- Le tomarán muestras (hisopos) del interior de la nariz y garganta con un hisopo de algodón largo y delgado.

### ¿Qué pasa después que me hacen la prueba?

- Usted debe permanecer en casa (auto-aislarse) hasta que reciba el resultado de su prueba y se encuentre bien.
- No puede salir de su casa, salvo que sea para obtener tratamiento médico, o por una emergencia. No puede recibir visitas.
- Si sus síntomas se agravan (por ej. la dificultad para respirar), llame al Triple Cero (000). Dígale al personal de la ambulancia que le han hecho la prueba del COVID-19.
- Si comparte su casa con otras personas, usted debe separarse en otra habitación. Use una máscara facial cuando estén en el mismo cuarto y mantenga una distancia de 1 ½ m.

- Practique buena higiene. Lávese las manos frecuentemente. Cubra su tos y estornudo con su codo o un papel tisú.

### Vivo con una persona que debe auto-aislarse. ¿Dónde puedo obtener más información sobre el auto-aislamiento?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Si ha estado en estrecho contacto con una persona con Covid-19, deberá quedarse en casa durante 14 días después de la última vez que vio a esa persona. (Estrecho contacto incluye vivir en la misma casa o pasar más de 15 minutos cara a cara, o 2 horas compartiendo un espacio cerrado, con alguien infectado con COVID-19, desde las 48 horas antes de enfermarse).
- El aislamiento en casa se aplica a todos los contactos, aun si actualmente están sintiéndose bien, o han recibido un resultado negativo de la prueba.

### ¿Cómo recibiré mis resultados?

- Generalmente recibirá el resultado de su prueba dentro de 24 a 48 horas, pero sírvase permitir hasta 72 horas.
- Si le han hecho la prueba en un Departamento de Emergencia o clínica de COVID-19 de un hospital público, puede recibir su resultado de COVID-19 negativo si se inscribe en Pathology COVID-19 SMS Results Service (Servicio de Patología de Resultados de COVID-19 SMS). Si no se inscribe recibirá una llamada de un funcionario de Salud Pública del Distrito de Salud Local.
- Si le hicieron la prueba donde su médico (GP) o en otro sitio, su médico le dará sus resultados.



# COVID-19 Testing

## ¿Dónde puedo hacerme la prueba?

- Llame a su doctor O
- Vaya a una clínica de COVID-19. La lista siguiente es correcta desde el 28 de mayo de 2020. Verifique las actualizaciones aquí <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
<b>Wollongong</b>				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
<b>Shellharbour</b>				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
<b>Shoalhaven</b>				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	