

# Coronavirus (COVID-19)

## IMPORTANTI MESSAGGI IN MATERIA DI TEST PER LA COMUNITÀ LINGUISTICAMENTE E CULTURALMENTE DIVERSA

### Perché dovrei fare il test?

Chiunque con QUALSIASI sintomo influenzale, anche se LEGGERO, dovrebbe sottoporsi al test per il COVID-19 il più presto possibile.

I sintomi del COVID-19 includono:

- febbre, cioè brividi, sudorazione notturna
- sintomi respiratori quali tosse, mal di gola o gola irritata, naso che cola, fiato corto, perdita del gusto o dell'olfatto
- altri sintomi tra cui dolore dei muscoli o delle articolazioni, nausea/vomito e inappetenza

### Cosa attenderti quando fai il test?

- Il test è gratuito, facile e veloce.
- Se sei stato indirizzato ad un centro per il test, porta con te l'impegnativa (cioè il "referral").
- Il personale presso i centri per il test e per le malattie respiratorie indosserà mascherine, grembiuli, guanti e scudi facciali.
- I tamponi vengono effettuati con un bastoncino cotonato lungo e sottile che viene inserito all'interno del naso e in gola.

### Cosa accade dopo che ho fatto il test?

- Devi rimanere a casa (auto-isolarti) finché non ricevi il risultato del test e stai bene.
- Non puoi uscire di casa se non per recarti dal medico o in una situazione d'emergenza. Non puoi ricevere ospiti.
- Se i tuoi sintomi diventano più acuti (es. difficoltà a respirare), chiama lo zero-zero-zero (000). Fai presente al personale dell'ambulanza che hai fatto il test per il COVID-19.
- Se abiti con altre persone, dovresti isolarti in un'altra stanza. Mettiti la mascherina quando ti trovi nella stessa stanza e mantieni la distanza di 1,5 metri.
- Adotta buone prassi igieniche. Lavati spesso le mani. Tossisci e starnutisci nel gomito o in un fazzolettino di carta.

### Abito con una persona che deve auto-isolarsi. Dove posso trovare maggiori informazioni sull'auto-isolamento?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Se sei stato a stretto contatto con una persona con il COVID-19, devi rimanere in casa per 14 giorni dopo che hai incontrato per l'ultima volta tale persona. (I contatti ravvicinati includono il vivere nella stessa abitazione o trascorrere più di 15 minuti faccia a faccia oppure 2 ore in uno spazio chiuso con una persona con il COVID-19, a partire dalle 48 ore che precedono l'ammalarsi di tale persona).
- L'auto-isolamento in casa vale per tutti i contatti ravvicinati, anche se al momento stai bene e/o hai ricevuto un risultato negativo.

### Quando riceverò i miei risultati?

- Di norma riceverai i risultati del test dopo 24 - 48 ore ma metti in preventivo 72 ore.
- Se hai fatto il test presso un reparto di pronto soccorso o in un ambulatorio per il COVID-19 presso un ospedale pubblico, potrai ricevere il risultato negativo per il COVID-19 a mezzo SMS se ti registri presso il Pathology COVID-19 SMS Results Service (Servizio risultati di patologia per il COVID-19 tramite SMS). Se non sei registrato, riceverai una chiamata da un operatore della sanità pubblica presso il tuo Local Health District.
- Se il test è stato effettuato dal tuo medico di famiglia o presso altri centri, il medico ti comunicherà i risultati.



# COVID-19 Testing

## Dove posso fare il test?

- Chiama il tuo medico OPPURE
- Recati presso un centro per il COVID-19: L'elenco che segue è aggiornato alla data del 28 maggio 2020 – per eventuali aggiornamenti, consulta <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
<b>Wollongong</b>				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
<b>Shellharbour</b>				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
<b>Shoalhaven</b>				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	