

## Coronavirus (COVID-19)

رسائل أساسية بخصوص الفحص  
للمجتمع المتعدد الثقافات واللغات (CALD)

- إذا كنت تشارك منزلك مع آخرين، فيجب عليك فصل نفسك في غرفة أخرى. قم بارتداء قناع جراحي عندما تكون في نفس الغرفة وابق على بعد ١,٥ متر منهم.
- تدرب على النظافة الصحية الجيدة. اغسل يديك كثيرًا. غط السعال والعطس بمرفقك أو بمنديل.

أعيش مع شخص يحتاج إلى العزل الذاتي.  
أين يمكنني الحصول على مزيد من  
المعلومات حول العزل الذاتي؟

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- إذا كنت على اتصال لصيق مع شخص مصاب بـ COVID-19، فستحتاج إلى البقاء في المنزل لمدة ١٤ يومًا بعد آخر مرة رأيت فيها ذلك الشخص. (يشمل الاتصال اللصيق العيش في نفس المنزل أو قضاء أكثر من ١٥ دقيقة وجهًا لوجه أو ساعتين في مكان مغلق مع شخص مصاب بـ COVID-19، قبل ٤٨ ساعة من إصابته بالمرض).
- ينطبق العزل المنزلي على جميع الأشخاص الذين اتصلت بهم اتصالاً لصيقًا، حتى إذا كنت تشعر بأنك على ما يرام حاليًا أو إذا كنت قد تلقيت نتيجة فحص سلبية (بأنك غير مصاب).

## كيف سأحصل على نتائجي؟

- ستلقى نتيجة الفحص عادةً في غضون ٢٤ إلى ٤٨ ساعة ولكن يُرجى الانتظار لغاية ٧٢ ساعة.
- إذا كنت قد أجريت فحصك في قسم الطوارئ أو عيادة خاصة بـ COVID-19 في مستشفى عام، يمكنك الحصول على نتيجة فحص COVID-19 السلبية (بأنك غير مصاب) عن طريق SMS إذا قمت بالتسجيل في Pathology COVID-19 SMS Results Service (خدمة نتائج COVID-19 SMS لعلم الأمراض). إذا لم تقم بالتسجيل، ستلقى مكالمة من أحد مسؤولي الصحة العامة من مكتب مقاطعة الصحة المحلية.
- إذا قام طبيبك العام بأخذ عينة فحصك أو إذا كان ذلك قد أُجري في مواقع أخرى، سيعطيك طبيبك نتائجك.

## لماذا يجب أن أخضع للفحص؟

يجب على أي شخص يعاني من أية أعراض تشبه أعراض نزلة البرد أو الإنفلونزا، حتى لو كانت خفيفة جدًا، الخضوع لفحص COVID-19 بأسرع ما يمكن. تشمل أعراض COVID-19 ما يلي:

- الحمى، مثل القشعريرة، التعرق الليلي
- أعراض الجهاز التنفسي مثل السعال، التهاب / خشونة الحلق، الرشح من الأنف، ضيق في التنفس، خسارة حاسة الشم أو الذوق
- أعراض أخرى بما في ذلك آلام العضلات والمفاصل والإسهال والغثيان / التقيؤ وفقدان الشهية

## ماذا تتوقع عندما تخضع للفحص؟

- الفحص مجاني وسهل وسريع.
- إذا تمت إحالتك إلى عيادة فحص، يُرجى أخذ رسالة إحالتك معك.
- سيرتدي العاملون في عيادات الفحص والجهاز التنفسي أقنعة وأثوابًا وقفازات ودروعًا للوجه.
- تؤخذ مسحات بعود قطني دقيق وطويل من داخل أنفك وحلقك.

## ماذا يحدث بعد الخضوع للفحص؟

- يجب أن تبقى في المنزل (عزل ذاتي) إلى أن تحصل على نتيجة الفحص وتكون على ما يرام.
- لا يمكنك مغادرة منزلك إلا إذا كنت تطلب الرعاية الطبية أو في حال حدوث حالة طارئة. ولا يمكن أن تستقبل أي زوار.
- إذا أصبحت أعراضك خطيرة (مثل صعوبة في التنفس)، اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000). أخبر موظفي الإسعاف أنك قد خضعت لفحص COVID-19.



## COVID-19 Testing

## أين يمكنني إجراء الفحص؟

اتصل بطبيبك أو

قم بزيارة إحدى عيادات COVID-19 : القائمة أدناه حديثة من تاريخ ٢٨ أيار/مايو ٢٠٢٠ - تحقق من التحديثات هنا  
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
<b>Wollongong</b>				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
<b>Shellharbour</b>				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
<b>Shoalhaven</b>				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	