

Coronavirus (COVID-19)

တၢ်ဂ့ၢ်အမ့ၢ်အတီၢ် လံာ်ကဘျး - တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ် အကၢဒိၣ်ကတၢၢ် တၢ်ကစီၣ်တဖၣ်လၢ CALD ပုၤတ ၀၁ အဂီၢ်

ဘၣ်မနုၤအယီၤ ယဘၣ်ဒီးသမံသမိးယသးလဲၣ်?

ပုၤတဂၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ခုၣ်ဘၣ်တမံၤတမံၤတမံၤ မ့တမ့ၢ် လီၤကံၤဒ်- တၢ်လီၤကံၤဘၣ်သမ့ၢ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်, မ့မ့ၢ်ဒၣ်လဲၣ်လၢအတဆူၣ်ဒိၣ်မးဘၣ်, ကြားဒီးသ မံသမိးအသးလၢ ခိၣ်ဘျး-၁၉ အတၢ်သမံသမိး, တသ့ဖဲအသ့ လၢအချုလီၤ.

ခိၣ်ဘျး-၁၉ တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ် ဟံၣ်ဃုာ်ဒီး

- တၢ်လီၤကံၤ အဒိ- တၢ်ဂီၢ်ဂီၢ်ဂံၢ်ဂံၢ်တဖၣ်, မ့ၢ်န့ၣ်မိကပၤထီၣ်တဖၣ်
- တၢ်သါထီၣ်သါလီၤ တၢ်ဆါအပနီၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကူး, ကလုာ်ဘံးသွး/ကိာ်ယုာ်ဒိဆါ, နါဒုအထံယွၤ, သါတလၢသါ, အိၣ်တၢ်တဘဲ မ့တမ့ၢ် နၢတၢ်တနာဘၣ်အီၤ
- တၢ်ဆါအပနီၣ် အဂုၤအဂၤတဖၣ် ဟံၣ်ဃုာ်ဒီး ညၣ်ထူၣ်ဒီး တၢ်အဆါဆါ, တၢ်ဟၢဖၢလု, တၢ်အိၣ်ဒီးဘျး/တၢ်ဘျး ဒီးထးခိၣ်အိၣ်တၢ်တဘဲတဖၣ်

နကဆၢကွၢ်လၢ တၢ်မနုၤန့ၣ် နဒီးတၢ်သမံသမိးလဲၣ်?

- တၢ်သမံသမိးအံၤတဟ့ၣ်ဘၣ်အပုၤဘၣ်/ ညီဒီး ချုလီၤ.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးလံာ်ဆုၢ်တၢ်ဆူညါတတီၤ လၢနကသမံသမိးကွၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢး, ဝံသးစူၤလဲၣ်စိာ်ဃုာ် လံာ်ဆုၢ်တၢ်ဆူညါတတီၤ ဃုာ်ဒီးန့ၣ်တက့ၢ်.
- ပုၤမၤတၢ်ဖိဖဲ တၢ်သမံသမိးတၢ်ဒီး တၢ်လၢအဘၣ်ဃးဒီးတၢ်သါထီၣ်သါလီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢး ကကူကဲဝဲ နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢတဖၣ်, ဆုကၤဖးထီတဖၣ်, စုဖျီၣ် တဖၣ် ဒီးတၢ်ဒီးသဒၢမဲာ်သၣ်တဖၣ်လီၤ.
- တၢ်ကထွၢ်န့ၢ် တၢ်ဃုာ်ဒီးဘဲအဆးဆးဖိအလိၣ် လၢနန့ၣ်ဒုပုၤဒီး လၢနကိာ်ယုာ်ဒိပုၤလီၤ.

ဖဲယသမံသမိးဝံၤအလီၢ်ခံ တၢ်မနုၤတဖၣ် ကမၤအသးလဲၣ်?

- နကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ် (နကစၢ်-အိၣ်လီၤဖးဒီးပုၤအဂၤ) တုၤလၢနဒီးန့ၢ်တၢ်သမံသမိးအစၢဒီး နအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုလီၤ.
- နဟးထီၣ်လၢနဟံၣ်တသ့ဘၣ် မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ နလဲၣ်ထီၣ်လိာ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုအတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်ဘၣ်လီၤ. နတုၢ်လိာ် ပုၤဟဲဟးအိၣ်သကိးတဖၣ်တသ့ဘၣ်.
- နတၢ်ဆါအပနီၣ်မ့ၢ်ဟဲအိၣ်ထီၣ်န့ၣ်တဖၣ် (အဒိ-တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်သါထီၣ်သါလီၤ), ကိးဝးသၢဖျၢၣ် (၀၀၀) တက့ၢ်. တဲဘၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ သီလုာ်တီပုၤဆါ လၢနသမံသမိးတုၢ်လဲၣ် ခိၣ်ဘျး-၁၉ န့ၣ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဟံၣ် တပုၤဃီဒီးပုၤအဂၤ ကြားလၢနကစၢ်အိၣ်

လၢဒၢးအဂၤတဖျၢၣ်လီၤ. ကၢၢ်ထီၣ်တၢ်ကွဲးတၢ်ကါ နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢ ဖဲနအိၣ်လၢဒၢးတဖျၢၣ်ဃီဒီး အိၣ်ယံၤ ၁.၅ မံထၢၣ်အယံၤတက့ၢ်. မၤတၢ်အလုၢ်အလုၢ်အဂုၤလၢတၢ်ကဆဲးကဆီအဂီၢ်တက့ၢ်. သ့နစုတဖၣ်ခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်. ဖဲနကူးအခါဒီး နကဆဲးအခါ ကးဘၢဒီး နဆုကၤနစုန့ၣ်ခံ မ့တမ့ၢ် တံးဂျူ တဖၣ်တက့ၢ်.

ယအိၣ်ဒီးပုၤတဂၤလၢ ကဘၣ်အိၣ်လီၤဖး-ဒီးပုၤအဂၤလီၤ. ယဒီးန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး ပုၤလၢ-ကဘၣ်အိၣ်လီၤဖးဒီးပုၤအဂၤကသ့ဖဲလဲၣ်?

- <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>
- နမ့ၢ်အိၣ်ဘျးတုၢ်ဒီး ပုၤလၢအိၣ်ဒီး ခိၣ်ဘျး-၁၉, အလီၢ်အိၣ်လၢနကအိၣ်လၢဟံၣ် ၁၄ သီ စးထီၣ်ဖဲနထံၣ်လိာ်ဒီးပုၤအဝဲန့ၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံလီၤ. (တၢ်ဆးကျၢၢ်ဘျးဘျး တံၢ်တံၢ် ဟံၣ်ဃုာ်ဒီး အိၣ်လၢဟံၣ်တဖျၢၣ်ဃီအပုၤ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးအီၤအါန့ၢ် ၁၅ မံးနံး မဲာ် -သကိး-မဲာ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဘျးဘျးတံၢ်တံၢ်ဒီးအီၤ ၂ န့ၣ်ရံၣ်လၢတၢ်လီၤတတီၤ, ဃုာ်ဒီးပုၤတဂၤလၢအအိၣ်ဒီး ခိၣ်ဘျး-၁၉, တချုးလၢအဆိးက့ ၄၈ န့ၣ်ရံၣ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ).
- ဟံၣ် တၢ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဖးဒီးပုၤအဂၤ တၢ်မၤဘၣ်ဃးတဖၣ် ပုၤလၢအအိၣ်ဘျးဆးကျၢၢ်လိာ်အသးကိးဂၤတဖၣ်, မ့မ့ၢ်ဒၣ်လဲၣ်အခဲအံၤန့ၣ်အိၣ်ဘၣ်ဆၣ်ဒီး နမ့ၢ် ဒီးန့ၢ်တၢ်သမံသမိးအစၢလၢ တအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်လီၤ.

ယဒီးန့ၢ် တၢ်အစၢ အါအါကသ့ဒ်လဲၣ်?

- ညီန့ၢ်နကဒီးန့ၢ် နတၢ်သမံသမိးအစၢလၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ် တုၤလၢ၄၈ န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပုၤ ဘၣ်ဆၣ်အိၣ်ဒီးတုၤလၢ ၇၂ န့ၣ်ရံၣ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်သမံသမိးတုၢ်လဲၣ်နသးလၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဝဲၤကျိၤ မ့တမ့ၢ် ကမ့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ် ခိၣ်ဘျး-၁၉ နကဒီးန့ၢ် တၢ်သမံသမိးအစၢလၢတအိၣ်ဘၣ် ဒီဖျိ တၢ်ဆုၢ်တၢ်ကစီၣ် နမ့မ့ၢ်ပုၤဆဲး လီၤအမံၤလၢ တၢ်ဆုးတၢ်ဆါပီညါ ခိၣ်ဘျး-၁၉ တၢ်ဆုၢ်တၢ်ကစီၣ် တၢ်အစၢအတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်ဒီးန့ၢ်သ့လီၤ. နမ့ၢ်တဆဲးလီၤဘၣ်နမံၤ ပုၤကကိးန့ၣ်လၢ ကမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချု ပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါ လၢလီၤကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချု ကီၢ်ရုၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးနတၢ်သမံသမိးလၢ တၢ်ကထၢဖျိအီၤလၢ နကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤအဂၤတဖၣ်, နကသံၣ်သရၣ်ကဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်အစၢတဖၣ်လီၤ.



COVID-19 Testing

ယဒီးနိုတၢ်သမံသမိး ကသုဖဲလဲၣ်?

- ကိးနကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ်
- လဲၣ်ကွၢ်ဖဲ ခိၣ်ဘူး-၁၉ တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢး - တၢ်ကွဲးလီၤအစရီၤလၢတၢ်ဖိလၢတဖၣ်အံၤ စးထီၣ်ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ ၂၈ လါမ့ၤ ၂၀၂၀ - သမံသမိးကွၢ် တၢ်မၤ၇၇ထီၣ်တဖၣ်ဖဲအံၤ- <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Wollongong				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
Shellharbour				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Shoalhaven				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	