

CALD TOPLUMU İÇİN ANAHTAR TEST MESAJLARI

Niçin testten geçmeliyim?

Çok HAFİF olsa da HERHANGİ bir nezle ve grip gibi belirtileri olan herhangi bir kişi, en kısa zamanda bir COVID-19 testinden geçmelidir. COVID-19 belirtileri şunları içerir:

- ateş örn. üşümeler, gece terlemeleri.
- öksürük, ağrıyan/kaşıntılı boğaz, burun akıntısı, nefes darlığı, koku veya tat duyularını yitirme gibi solunum belirtileri.
- kas ve eklem ağrılarını, ishali, bulantıyı/kusmayı ve iştah kaybını içeren diğer belirtiler.

Testten geçtiğinizde neler bekleyebilirsiniz?

- Test, ücretsiz, kolay ve çabuktur.
- Bir test kliniğine havale edilmişseniz, lütfen havalenizi yanınızda götürün.
- Test ve solunum kliniklerindeki görevliler maske takmış, önlük giymiş, eldiven ve yüz koruyucusu takmış olacaklardır.
- Burnunuzun ve boğazınızın içinden uzun ince pamuklu bir çubukla örnek alınacaktır.

Testten geçmemden sonra ne olur?

- Test sonuçlarını alana ve iyi oluncaya kadar evde kalmalısınız (kendinizi tecrit etmelisiniz).
- Tıbbi bakım veya aciliyet olmadığı sürece evden ayrılamazsınız. Ziyaretçi kabul edemezsiniz.
- Belirteleriniz ciddileşirse (örn. nefes almakta zorluk), Üç Sıfır'ı (000) arayın. Ambulans görevlilerine COVID-19 testinden geçtiğinizi söyleyin.
- Evinizi başkalarıyla paylaşıyorsanız, kendinizi başka bir odaya ayırmalısınız. Aynı odadayken cerrahi bir maske takın ve 1,5 metre uzakta durun.
- İyi bir temizlik uygulayın. Sık sık ellerinizi yıkayın. Dirseğinizin içi veya bir kâğıt mendille öksürük ve hapşırığınızı kapatın.

Kendini tecrit etmesi gereken birisiyle yaşıyorum. Kendini tecrit etmekle ilgili olarak nereden daha fazla bilgi alabilirim?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- COVID-19'lu bir kişiyle yakın temasınız olmuşsa, o kişiyi en son görmenizden sonraki 14 gün boyunca evde kalmanız gerekir. (Yakın temas aynı evde yaşamayı veya 15 dakika yüz yüze kalmayı ya da hasta olmasından 48 saat önce COVID-19'lu bir kişiyle kapalı bir yerde 2 saat geçirmeyi içerir).
- Ev tecriti, şu anda kendinizi iyi hissediyor olsanız veya negatif test sonucu almış olsanız bile tüm yakın temaslara uygulanır.

Sonuçlarımı nasıl alacağım?

- Test sonuçlarınızı genellikle 24 veya 48 saat içinde alacaksınız ama lütfen 72 saate kadar izin verin.
- Testinizi bir Acil Servis'te veya bir kamu hastanesinin COVID-19 kliniğinde olmuşsanız, COVID-19 negatif test sonucunuzu, Pathology COVID-19 SMS Results Service (Patoloji COVID-19 SMS Sonuçlar Servisi) için kayıtlı iseniz SMS ile alabilirsiniz.
- Testinizin sonucu doktorunuz tarafından veya diğer sitelerde alınmışsa, doktorunuz sonuçlarınızı size verecektir.



COVID-19 Testing

Nerede testten geçebilirim?

- Doktorunuzu arayın VEYA
- Bir COVID-19 kliniğini ziyaret edin: Aşağıdaki liste 28 Mayıs 2020'den itibaren geçerlidir – güncellemeleri şuradan kontrol edin:
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Wollongong				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
Shellharbour				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Shoalhaven				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	