

Coronavirus (COVID-19)

THÔNG ĐIỆP CHÍNH VỀ VIỆC XÉT NGHIỆM
CHO CỘNG ĐỒNG CALD**Tại sao tôi nên đi xét nghiệm?**

Bất cứ ai có BẤT KỲ triệu chứng nào giống như cảm lạnh hoặc cúm, dù rất NHẸ, cũng nên đi xét nghiệm COVID-19 sớm ngay khi có thể.

Các triệu chứng của COVID-19 gồm có:

- sốt, ví dụ ớn lạnh, đổ mồ hôi ban đêm
- các triệu chứng hô hấp như ho, cổ họng đau/rát, sổ mũi, hụt hơi thở, mất khứu giác và vị giác
- các triệu chứng khác bao gồm đau cơ và đau khớp, tiêu chảy, buồn nôn/ói mửa và ăn mất ngon

Những gì xảy ra khi quý vị đi xét nghiệm?

- Việc xét nghiệm miễn phí, dễ dàng và nhanh chóng.
- Nếu quý vị được giới thiệu đến bệnh xá xét nghiệm, vui lòng đem theo giấy giới thiệu.
- Nhân viên tại bệnh xá xét nghiệm và hô hấp sẽ mang khẩu trang, áo choàng, găng tay và tấm che mặt.
- Nhân viên sẽ dùng một cái que tăm bông dài nhỏ để quẹt lấy mẫu dịch trong mũi và cổ họng của quý vị.

Việc gì xảy ra sau khi tôi được xét nghiệm?

- Quý vị phải ở nhà (tự cách ly) cho đến khi có kết quả xét nghiệm và khỏe lại.
- Quý vị không được rời khỏi nhà trừ khi đến dịch vụ y tế hoặc nơi cấp cứu. Quý vị không thể có khách thăm viếng.
- Nếu triệu chứng của quý vị trở nên trầm trọng (ví dụ khó thở), hãy gọi đến Ba Số Không (000). Báo cho nhân viên xe cứu thương biết rằng quý vị đã được xét nghiệm COVID-19.
- Nếu ở chung nhà với người khác, quý vị phải tự cách ly trong một phòng riêng. Nên mang một khẩu trang y tế khi quý vị có mặt trong cùng một phòng với họ và giữ khoảng cách 1,5 mét.
- Thực hành việc giữ gìn vệ sinh tốt. Rửa tay thường xuyên. Dùng khăn giấy hoặc khuỷu tay để che miệng khi ho hoặc hắt hơi.

Tôi sống với một người đang cần tự cách ly. Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu về việc tự cách ly?

- <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>
- Nếu có tiếp xúc gần với một người mắc COVID-19, quý vị cần ở nhà trong 14 ngày sau khi gặp người đó lần chót. (Tiếp xúc gần gồm có việc ở cùng nhà, hoặc gặp mặt trực diện hơn 15 phút, hoặc cùng có mặt trong một không gian kín trong 2 giờ với một người mắc COVID-19, trong vòng 48 giờ trước khi họ trở bệnh).
- Việc cách ly tại nhà áp dụng cho tất cả những người tiếp xúc gần, ngay cả nếu quý vị hiện đang cảm thấy khỏe và/hoặc đã nhận được kết quả âm tính.

Tôi sẽ nhận kết quả bằng cách nào?

- Thông thường quý vị sẽ nhận được kết quả trong vòng 24 đến 48 giờ nhưng có thể đến 72 giờ.
- Nếu đã được xét nghiệm tại một Ban Cấp cứu hoặc bệnh xá COVID-19 tại bệnh viện công, quý vị có thể nhận được kết quả xét nghiệm âm tính COVID-19 qua SMS nếu quý vị đăng ký với Pathology COVID-19 SMS Results Service (Dịch vụ Kết quả Bệnh lý COVID-19 SMS). Nếu không đăng ký, quý vị sẽ nhận được kết quả qua điện thoại từ viên chức Y tế Công cộng của Khu Y tế Địa phương.
- Nếu được xét nghiệm tại phòng mạch bác sĩ gia đình hoặc cơ sở nào khác, bác sĩ của quý vị sẽ trao kết quả xét nghiệm cho quý vị.



COVID-19 Testing

Tôi có thể đến đâu để được xét nghiệm?

- Gọi đến bác sĩ gia đình HOẶC
- Viếng trạm xá COVID-19: Danh sách dưới đây hiệu lực từ ngày 28 tháng Năm 2020 – kiểm tra thông tin cập nhật tại đây
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Wollongong				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
Shellharbour				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Shoalhaven				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	