

Coronavirus (COVID-19)

关于文化与语言多样化 (CALD) 社区检测的关键信息

为什么我应该进行检测？

任何人如果有任何类似感冒或流感的症状，即使非常轻微，也应该尽快进行COVID-19检测。

COVID-19的症状包括：

- 发烧，例如寒战、夜间多汗等
- 呼吸道症状，例如咳嗽、咽喉疼痛或发痒、流鼻涕、呼吸急促、嗅觉或味觉减退等
- 其他症状，包括肌肉和关节疼痛、腹泻、恶心呕吐和食欲不振

您接受检测时预期情况是怎样的？

- 检测是免费的，而且简单快捷。
- 如果您已被转介到检测诊所，请带上您的转介信。
- 检测与呼吸道疾病诊所的工作人员会戴上口罩、手套和面罩。
- 样本用细长的棉签从您的鼻子和喉咙内采集。

我接受检测后会发生什么？

- 您必须留在家中 (自我隔离)，直到您得到检测结果而且身体健康为止。
- 除非您去就诊或发生紧急情况，否则您不能离开自己的家，不能有客人。
- 如果您的症状加重 (如呼吸困难)，请打电话三个零 (000)。告诉救护车工作人员您已经接受COVID-19检测。
- 如果您跟别人合租，那么您应该另住一间房，将自己跟别人隔开。在同一个房间里的时候，应戴上外科口罩，并保持1.5米的社交距离。
- 保持良好的卫生习惯。经常洗手。咳嗽和打喷嚏时用肘部或纸巾遮住口鼻。

我跟需要自我隔离的人住在一起。我从哪里可以获得关于自我隔离的更多信息？

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- 如果您跟COVID-19患者有过密切接触，那么从您最后一次见到那个人算起14天内需要留在家中。(密切接触包括从COVID-19患者生病前48小时起，与患者住在同一个家庭，或与患者面对面相处超过15分钟，或与患者共处一个封闭空间超过2小时)。
- 所有密切接触者，即使目前感觉良好，或已收到阴性检测结果，也都应该一律居家隔离。

我怎样才能得知结果？

- 您通常会在24至48小时内收到检测结果，但最长可能得等72小时。
- 如果您是在急诊部或公立医院COVID-19诊所接受检测，那么假如您注册了Pathology COVID-19 SMS Results Service (COVID-19病理结果SMS服务)，那么您会从短信收到您的COVID-19阴性检测结果。假如您没有注册这项服务，您会收到当地卫生区公共保健官员的电话。
- 如果您由您的家庭医生或在其他地方取样，那么您的医生会告诉您结果。



COVID-19 Testing

我可以在哪里接受检测？

- 致电您的医生 或者
- 访问任何一家COVID-19诊所。以下是从2020年5月28日以来的有效清单，请点击此处查看最新清单：
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Wollongong				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
Shellharbour				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Shoalhaven				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	