

Coronavirus (COVID-19)

AVISOS PRINCIPAIS SOBRE O TESTE PARA A COMUNIDADE CULTURAL E LINGUISTICAMENTE DIVERSA

Por que devo fazer o teste?

Qualquer pessoa com QUALQUER sintoma parecido com o de uma gripe ou um resfriado, mesmo se for bem LEVE, deve fazer o teste para COVID-19 o mais rápido possível. Os sintomas de COVID-19 incluem:

- febre, como calafrios e suores à noite, por exemplo.
- sintomas respiratórios, como tosse, dor de garganta/garganta raspando, nariz escorrendo, falta de ar, perda de olfato ou paladar.
- outros sintomas, inclusive dor muscular e nas juntas, diarreia, náusea/vômito e perda de apetite.

O que você deve esperar quando faz o teste?

- O teste é gratuito, fácil e rápido.
- Se foi encaminhado a uma clínica para testes, por favor, leve o encaminhamento médico com você.
- Os funcionários nas clínicas para testes e problemas respiratórios estarão usando máscaras, aventais/batas, luvas e proteção para o rosto.
- As amostras (swabs) são coletadas com um cotonete longo e fino dentro de seu nariz e sua garganta.

O que acontece depois de fazer o teste?

- Você deve ficar em casa (em auto-isolamento) até receber o resultado do teste e estar bem.
- Você não pode sair de casa, a não ser para procurar atendimento médico ou ir para a emergência. Você não pode receber visitas.
- Se seus sintomas se tornarem graves (dificuldade para respirar, por exemplo), ligue para o Triplo Zero (000). Avise aos funcionários da ambulância que fez o teste para COVID-19.
- Se estiver dividindo sua casa com outras pessoas, deve ficar separado em outro quarto. Use uma máscara cirúrgica quando estiver no mesmo cômodo/na mesma sala ou quarto, e fique a 1,5 m de distância.

- Mantenha boa higiene. Lave as mãos com frequência. Cubra sua tosse e seu espirro com o cotovelo ou com um lenço de papel.

Moro com alguém que precisa praticar o auto-isolamento. Onde consigo mais informações sobre o auto-isolamento?

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/resources.aspx>

- Se teve contato próximo com uma pessoa com COVID-19, precisa ficar em casa por 14 dias depois da última vez que viu tal pessoa. (Contato próximo inclui morar na mesma casa, ou passar mais de 15 minutos face a face ou 2 horas no mesmo ambiente fechado, com alguém com COVID-19, a partir de 48 horas antes de a pessoa ficar doente).
- O isolamento domiciliar aplica-se a todos os contatos próximos, mesmo que esteja se sentindo bem no momento e/ou tenha recebido o resultado negativo de um teste.

Como receberei meus resultados?

- Você deverá receber o resultado de seu teste dentro de 24 a 48 horas, mas aguarde até 72 horas, por favor.
- Se fez seu teste em uma clínica para COVID-19 de um hospital público ou um Departamento de Emergência, pode receber seu resultado negativo de COVID-19 por SMS (mensagem de texto), se se registrar para o Pathology COVID-19 SMS Results Service (Serviço de Resultado Patológico para COVID-19 por SMS). Se não se registrar, receberá a ligação de um agente da Saúde Pública do Distrito de Saúde Local.
- Se seu resultado for recebido pelo seu Clínico Geral (GP) ou em outros lugares, seu médico lhe dará o resultado.



COVID-19 Testing

Onde posso fazer o teste?

- Ligue para seu médico OU
- Visite uma clínica para COVID-19: A lista abaixo está válida a partir de 28 de maio de 2020 – consulte as atualizações aqui
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/covid-19/Pages/clinics.aspx>

Suburb	Location	Opening hours	Phone	Referral needed?
Wollongong				
Wollongong	Wollongong Hospital Heart Health Clinic, Loftus St	8:30 am-5:00pm 7 days a week	4222 5078	
Wollongong	Southern IML (Pathology) 37 Denison St (Drive through available)	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Wollongong	4Cyte (Pathology) 406 Crown St (Drive through only)	8:00am-5:00pm Mon-Fri 11:00am-2:00pm Sat-Sun	0466 806 074	Yes
Balgownie	Laverty (Pathology) Shop 5/145 Balgownie Rd	12:30pm-4:00pm Mon-Fri	4283 5427	Yes
Dapto	Laverty (Pathology) Dapto Leagues Club Cnr Osborne St & Bong Bong Rd (Drive through only)	8:30am-2:00pm Mon-Fri		Yes
Helensburgh	Helensburgh Respiratory Clinic 129 Parkes St	8:30am-11.50am Mon-Fri (Appointment only)	4294 1400	
Shellharbour				
Mt Warrigal	Shellharbour Hospital Ambulatory Care Centre, 15-17 Madigan Blvd	8:30am-5:00pm 7 days a week	4295 2862	
Warilla	Southern IML (Pathology) 109a Shellharbour Rd	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4224 7474	Yes
Shoalhaven				
Nowra	Shoalhaven Hospital 2 Scenic Drive, Hospital in the Home (HITH) area, entry via Shoalhaven St driveway	8:30am-4:30 pm 7 days a week	1300 002 108	
Nowra	Southern IML (Pathology) 57 Junction St	9:00am-5:00pm Mon-Fri	4423 3111	Yes
Sanctuary Point	Sanctuary Point Respiratory Clinic 195 Kerry St	8:30am-5:30pm Mon-Fri (Appointment only)	4443 0955	
Ulladulla	Ulladulla Respiratory Clinic 114 Princes Hwy	12:00pm-4:00pm Mon-Fri (Appointment only)	4455 5422	