

在海滩注意 安全



No Flags

No Swim

没有旗子

禁止游泳

救生员服务

确保安全

- 游泳时始终游在红旗和黄旗之间 (这些旗子表示指定的游泳区域)。
- 仅在救生员巡逻的海滩上游泳。
- 如果遇到有困难，请保持镇定并举起手臂。
- 始终看管好孩子。
- 切勿单独一个人游。
- 听从救生员的建议。
- 一定要戴帽子和太阳镜、穿衬衫、抹防晒霜。多喝水。
- 游泳前千万不要喝酒。



有救生员巡逻的海滩

从9月份新州学校假期开始到次年4月学校假期结束，17个海滩全都有救生员巡逻。North Wollongong 海滩全年开放。

有关海滩位置、规则、水质以及如何预订沙滩轮椅的更多信息请见市政府网页。



救生员

Wollongong 市政府在海滩和游泳池雇用救生员巡逻。他们穿着白衬衫和海军蓝色短裤。我们的海滩救生员通常在星期一至星期六巡逻。

作为志愿者的救生员在星期日和公共假期在海滩巡逻。他们穿着红色和黄色的制服。



在红旗和黄旗之间不得使用冲浪板。



志愿救生员。

离岸流 (Rip Current)

大多数海滩都有离岸流。离岸流将水推回到大海中，将漂浮的物体和人一起卷走。离岸流的一些迹象包括：

- 海水颜色较暗，没有或只有很少的碎波。
- 离岸流的表面包围着平滑的水面。
- 并非所有离岸流都显示所有这些迹象。如有疑问，请上岸。
- 如果您陷入离岸流，请不要试图逆水游上岸。如果开始感到疲倦，请试着漂浮。

我们的教育计划

如果您希望 Wollongong Lifeguard Service 来您学校，或者您想了解更多信息，请与我们联系。

更多信息

更多信息请见市政府 ‘Beaches’ 网页，也可以打电话 (02) 4227 7111 向客户服务部门查询。

如果您需要口译员，请打电话 131 450 给电话口译服务处，要求跟 Wollongong City Council Customer Service 通话。

在 Wollongong City Council YouTube 频道可以观看安全冲浪的视频

www.wollongong.nsw.gov.au/lifeguards